

ПРОТОКОЛ

Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА УТ-1 и УТ-2 «Манеж» Дата 06.05.2025

Зачетные нормативы

ФИО	Бег60 м (сек)		Бег150 м (сек)		Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места(см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	УТ-1	УТ-2	УТ-1	УТ-2							
	Для групп УТ-1 и УТ-2 года обучения										
	Мал	7.3	25.5	2500	260	230					
	дев	8.2	27.5	2300	230	230					
1	Актуганова Милана	7.8	22.7	2432	230	38	23	5	5	Высокий	Переведен
2	Гасайниева Карина	7.3	20.5	2789	289	41	45	5	5	Высокий	Переведен
3	Довгая София	8.2	23.4	2387	230	35	27	5	5	Высокий	Переведен
4	Иванова Ева	8.2	22.1	2366	230	37	27	5	5	Высокий	Переведен
5	Зуев Павел	7.3	205	2612	283	38	45	5	5	Высокий	Переведен
6	Ибрагимова Виктория	8.2	23.5	2323	230	32		5	5	Высокий	Переведен
7	Жигалев Иван	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	5	Высокий	Переведен
8	Касьмова Аллина	8.2	23.2	2367	230	33		5	5	Высокий	Переведен
9	Сабитова Полина	8.2	22.1	2366	230	37	27	5	5	Высокий	Переведен
10	Проноза Ева	8.2	23.0	2345	230	32	24	5	5	Высокий	Переведен
11	Рамазанова Элина	8.1	23.0	2356	230	32	22	5	5	Высокий	Переведен
12	Плодыло Владислав	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	5	Высокий	Переведен
13	Симков Михаил	7.0	20.0	2987	292	38	45	5	5	Высокий	Переведен
14	Ситникова Валерия	8.2	22.1	2366	230	37	27	5	5	Высокий	Переведен
15	Шарифуллина Лейсан	8.1	23.0	2356	230	32	22	5	5	Высокий	Переведен
16	Черкас Андрей	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	5	Высокий	Переведен

Высокий уровень 16 человек
 Средний уровень 0 человек
 Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 16 человек
 Переведено на следующий этап 16 человек
 Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

Трениер Кульпин С. Ю.

ГРУППА НП-3 и УГ-1 «Манеж» Дата 05.05.2025

Зачетные нормативы

ФИО	Челночный бег 3x10 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
Мал	9.5	25.5	30	135					
дев	9.8	27.5	40	125					
1 Асадчий Кирилл	8.3	22.7	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
2 Борисов Дмитрий	8.4	20.5	42	178	31	25	5	высокий	Переведен
3 Волабуев Мирон	8.0	23.4	47	265	35	35	5	высокий	Переведен
4 Даутова Дана	8.3	23.0	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
5 Дирявко Владислав	7.6	20.4	54	278	38	35	5	высокий	Переведен
6 Жигалев Роман	7.6	20.4	54	278	38	35	5	высокий	Переведен
7 Карманова Алина	8.0	20.3	48	245	33	35	5	высокий	Переведен
8 Мясуннов Кирилл	8.3	22.7	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
9 Панова Наталья	8.0	22.1	57	272	38	35	5	высокий	Переведен
10 Нуриев Тимофей	8.2	23.0	43	234	37	35	5	высокий	Переведен
11 Панова Татьяна	8.0	23.0	51	265	34	35	5	высокий	Переведен
12 Рамазанова Лиана	8.5	20.3	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
13 Рог Божена	8.2	20.0	49	210	32	25	5	высокий	Переведен
14 Чернушкин Илья	8.5	20.5	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
15 Ситникова Софья	8.3	23.0	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
16 Сердюков Алексей	8.0	23.0	51	265	34	35	5	высокий	Переведен
17 Урьялова Маруся	8.2	20.3	49	210	32	25	5	высокий	Переведен
18 Холодный Мирон	8.0	20.0	51	265	34	35	5	высокий	Переведен
19 Дячева Екатерина	8.3	20.5	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
20 Сатликова Анастасия	8.0	23.0	57	272	38	35	5	высокий	Переведен

Высокий уровень 20 человек

Средний уровень 0 человек

Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 20 человек

Переведено на следующий этап 20 человек

Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



ПРОТОКОЛ

Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кулыгин С. Ю.

ГРУППА УТ-3 «Манеж» Дата 05.05.2025

Зачетные нормативы

ФИО	Бег 60 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30 сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	Для группы УТ-3 года обучения								
Мал	7.3	25.5	2500	260					
дев	8.2	27.5	2300	230					
1 Ахтарова Мадина	8.0	22.0	2403	230	43	28	5	высокий	Переведен
2 Егорова Яна	7.8	22.4	2412	230	43	23	5	высокий	Переведен
3 Назаров Дмитрий	7.3	20.2	2823	268	40	45	5	высокий	Переведен
4 Кужаро Алексей	7.1	20.5	2789	312	45	45	5	высокий	Переведен
5 Капанина Александра	7.8	22.4	2412	230	43	23	5	высокий	Переведен
6 Халигов Динар	7.9	21.0	2598	230	37	27	5	высокий	Переведен
7 Хизбуллина Валерия	8.2	22.4	2487	230	35	28	5	высокий	Переведен
8 Бондаренко Дарья	8.1	22.9	2501	230	35	26	5	высокий	Переведен
9 Анисимов Максим	7.2	21.5	2845	287	39	56	5	высокий	Переведен

Высокий уровень 9 человек
 Средний уровень 0 человек
 Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 9 человек
 Переведено на следующий этап 9 человек
 Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



ПРОТОКОЛ

Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА УТ-2 и УТ-3 «Манеж» Дата 06.05.2025

Зачетные нормативы

ФИО	Бег60 м (сек)	Бег150 м (сек)	Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места(см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение	
										Для групп УТ-2 и УТ-3 года обучения
	мал	7.3	25.5	2500	260					
	дев	8.2	27.5	2300	230					
1	Асфандиярова Карина	7.8	22.7	2432	230	38	23	5	высокий	Переведен
2	Афанасьев Владислав	7.3	20.5	2789	289	41	45	5	высокий	Переведен
3	Гагина Юлианна	8.2	23.4	2387	230	35	27	5	высокий	Переведен
4	Герман Дарья	8.2	22.1	2366	230	37	27	5	высокий	Переведен
5	Дялькин Атэй	7.3	205	2612	283	38	45	5	высокий	Переведен
6	Герман Наталья	8.2	23.5	2323	230	32		5	высокий	Переведен
7	Миллер Владимир	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	высокий	Переведен
8	Минева Эмилия	8.2	23.2	2367	230	33		5	высокий	Переведен
9	Мужсимова Ева	8.2	22.1	2366	230	37	27	5	высокий	Переведен
10	Петрова Карина	8.2	23.0	2345	230	32	24	5	высокий	Переведен
11	Петрова Алина	8.1	23.0	2356	230	32	22	5	высокий	Переведен
12	Панов Александр	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	высокий	Переведен
13	Тарсуков Александр	7.0	20.0	2987	292	38	45	5	высокий	Переведен
14	Ибрагимова Малина	8.2	22.1	2366	230	37	27	5	высокий	Переведен
15	Ефимова Полина	8.1	23.0	2356	230	32	22	5	высокий	Переведен

Высокий уровень 15 человек

Средний уровень 0 средний

Низкий уровень 0 низкий

Всего человек в группе 15 человек

Переведено на следующий этап 15 человек

Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



ПРОТОКОЛ

Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА Т-5 «Манеж» Дата 06.05.2024

Зачетные нормативы

ФИО	Бег 60 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	7.3	25.5	2500	260					
Мал	8.2	27.5	2300	230				Низкий	оставлен на повторное обучение
Дев	7.5	25.6	2789	259	45	45	2	Низкий	оставлен на повторное обучение
1 Даврентев Андрей	8.5	27.6	2598	229	37	27	2	Низкий	оставлен на повторное обучение
2 Мендаева Лиля	8.5	27.6	2487	229	35	28	2	Низкий	оставлен на повторное обучение
3 Омонова Диана									

Для групп Т-5 года обучения

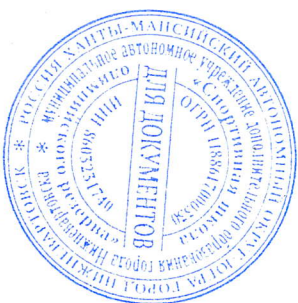
Всего человек в группе 3 человек

Переведено на следующий этап 0 человек

Тренер-преподаватель _____

Высокий уровень 0 человек
Средний уровень 0 человек
Низкий уровень 3 человек

КОПИЯ ВЕРНА



ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА Т-3 и Т-4 «Манеж» Дата 06.05.2024

Зачетные нормативы

ФИО	Бег 60 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места(см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
мал	7.3	25.5	2500	260					
дев	8.2	27.5	2300	230					
1 Ахтарова Мадина	7.8	22.7	2432	230	38	23	5	высокий	Переведен
2 Анисимов Максим	7.3	20.5	2789	289	41	45	5	высокий	Переведен
3 Кукаро Алексей	7.3	20.4	2654	276	38	45	5	высокий	Переведен
4 Хапигов Динар	7.3	205	2612	283	38	45	5	высокий	Переведен
5 Бондаренко Дарья	8.2	23.5	2323	230	32	45	5	высокий	Переведен
6 Цедейко Родион	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	высокий	Переведен
7 Егорова Яна	8.2	23.2	2367	230	33		5	высокий	Переведен
8 Хизбулина Валерия	8.2	23.0	2345	230	32	24	5	высокий	Переведен
9 Назаров Дмитрий	7.1	20.3	2876	270	43	45	5	высокий	Переведен
10 Капанина Александра	8.1	23.0	2356	230	32	22	5	высокий	Переведен

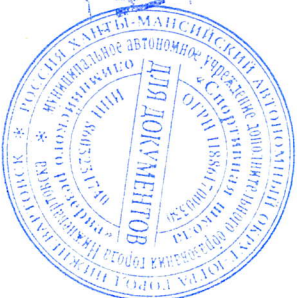
Всего человек в группе 10 человек

Переведено на следующий этап 10 человек

Тренер-преподаватель _____

Высокий уровень 10 человек
Средний уровень 0 человек
Низкий уровень 0 человек

КОПИЯ ВЕРНА



По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА НП-2 «Манеж» Дата 06.05.2024

Зачетные нормативы

ФИО	Для групп НП-2 и НП-3 года обучения										Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение	
	Челночный бег 3x10 м (сек)	Метание мяча (150г)	Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя	Отжимание	Бег кросс 2км	Баллы					
Мал	9.5	24	30	135	+2								
дев	9.8	13	40	125	+3								
1 Акутанова Милана	8.3	18	43	154	-12	13	10.10	5	высокий	Переведен			
2 Асадий Кирилл	8.4	25	42	167	0	15	10.10	5	высокий	Переведен			
3 Борисов Дмитрий	8.0	26	47	172	-4	17	10.10	5	высокий	Переведен			
4 Даутова Дана	8.2	20	39	168	-2	15	10.10	5	высокий	Переведен			
5 Волабуев Мирон	8.3	28	42	205	-1	15	10.10	5	высокий	Переведен			
6 Диравко Владислав	8.1	29	37	187	-13		10.10	5	высокий	Переведен			
7 Жигалев Роман	8.0	26	45	203	-10	15	10.10	5	высокий	Переведен			
8 Дялькин Атяй	7.6	46	84	278	+18	78	5.52	5	высокий	Переведен			
9 Дялева Екатерина	8.6	27	41	178	0	15	10.10	5	высокий	Переведен			
10 Мясупов Кирилл	8.6	25	42	187	+2	17	10.10	5	высокий	Переведен			
11 Нуриев Тимофей	8.8	26	40	187	0	18	10.10	5	высокий	Переведен			
12 Панова Наталья	8.8	16	47	201	+2	12	10.10	5	высокий	Переведен			
13 Панова Татьяна	8.7	19	43	167	0	18	10.10	5	высокий	Переведен			
14 Рог Божена	8.5	16	43	174	-5	16	10.10	5	высокий	Переведен			
15 Сатликова Анастасия	8.6	16	42	164	-4	17	10.10	5	высокий	Переведен			
16 Сердюков Алексей	8.8	25	40	187	-5	18	10.10	5	высокий	Переведен			
17 Ситникова Софья	8.8	17	40	156	-9	17	10.10	5	высокий	Переведен			
18 Холодный Мирон	8.9	25	41	170	-12	18	10.10	5	высокий	Переведен			
19 Чернушкин Илья	8.9	24	40	189	+2	17	10.10	5	высокий	Переведен			

Всего человек в группе 19 человек

Высокий уровень 19 человек

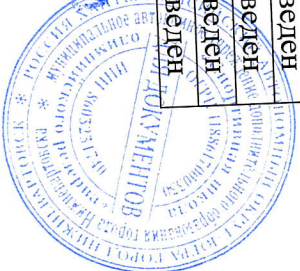
Средний уровень 0 человек

Низкий уровень 0 человек

Переведено на следующий этап 19 человек

Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА Т-1 «Манеж» Дата 05.05.2024

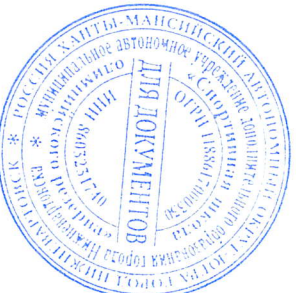
Зачетные нормативы

ФИО	Для групп Т-1 и Т-2 года обучения										Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение	
	Челночный бег 3x10 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы						
мал	9.5	25.5	30	135									
дев	9.8	27.5	40	125									
1 Асфандиярова Карина	8.3	22.7	48	198	38	25	5	высокий			Переведен		
2 Афанасьев Владислав	8.4	20.5	42	178	31	25	5	высокий			Переведен		
3 Бахитгиреев Ралик	8.0	23.4	47	265	35	35	5	высокий			Переведен		
4 Ващенко Арина	7.6	20.4	54	278	38	35	5	высокий			Переведен		
5 Гагина Юлианна	8.3	205	45	205	38	25	5	высокий			Переведен		
6 Герман Дарья	8.1	23.5	45	187	32	25	5	высокий			Переведен		
7 Ибрагимова Мадина	8.0	20.3	48	245	33	35	5	высокий			Переведен		
8 Уразайва Эмилия	8.5	23.2	56	195	33	25	5	высокий			Переведен		
9 Муксимова Ева	8.0	22.1	57	272	38	35	5	высокий			Переведен		
10 Панов Александр	8.2	23.0	43	234	37	35	5	высокий			Переведен		
11 Герман Наталья	8.5	20.3	56	195	33	25	5	высокий			Переведен		
12 Ефремова Полина	8.2	20.0	49	210	32	25	5	высокий			Переведен		
13 Тарсуков Александр	8.5	20.5	56	195	33	25	5	высокий			Переведен		
14 Миллер Владимир	8.0	20.0	51	265	34	35	5	высокий			Переведен		
15 Петрова Алина	8.3	20.5	45	205	38	25	5	высокий			Переведен		
16 Петрова Карина	8.0	23.0	57	272	38	35	5	высокий			Переведен		

Высокий уровень 16 человек
 Средний уровень 0 человек
 Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 16 человек
 Переведено на следующий этап 16 человек
 Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



По общей и специальной физической подготовке Для перевода занимающихся на следующий год обучения

Трениер Кульпин С. Ю.

Группа НП-3 «Манеж» Дата 04.05.2024

Зачетные нормативы

ФИО	Челночный бег 3x10 м (сек)		Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	Бег 150 м (сек)	Бег 30 м (сек)							
мал	9.5	25.5	30	135					
дев	9.8	27.5	40	125					
Брыль София	8.3	26.7	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
Видинеева Юлия	8.4	26.5	42	178	31	25	5	высокий	Переведен
Гасайниева Карина	8.0	25.4	47	245	35	35	5	высокий	Переведен
Герасимова Полина	7.6	25.4	54	278	38	35	5	высокий	Переведен
Гришкевич Мирослава	8.3	24.5	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
Закирова Алина	8.1	24.5	45	187	32	25	5	высокий	Переведен
Калимова Елизавета	8.0	24.3	48	245	33	35	5	высокий	Переведен
Касьмова Алина	8.5	23.2	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Кузнецова Александра	8.0	24.1	57	272	38	35	5	высокий	Переведен
Миронов Андрей	8.2	23.0	43	234	37	35	5	высокий	Переведен
Пирогов Артем	8.5	23.0	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Половов Степан	8.5	23.3	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Попенко Вероника	8.2	24.0	49	210	32	25	5	высокий	Переведен
Проноза Ева	8.5	24.5	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Сайтова Полина	8.3	23.0	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
Сабина Полина	8.5	23.0	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Ситникова Валерия	8.3	20.3	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
Халитов Ростислав	8.5	24.0	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Ханова Ульяна	8.5	26.5	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Шарифуллина Лейсан	8.0	25.0	48	245	33	35	5	высокий	Переведен

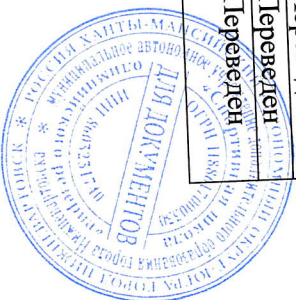
Для групп НП-3 и Г-1 года обучения

Всего человек в группе 20 человек

Переведено на следующий этап 20 человек

Тренер-преподаватель

Копия верна



Высокий уровень 20 человек
Средний уровень 0 человек
Низкий уровень 0 человек

ПРОТОКОЛ

Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА Т-5 «Манеж» Дата 10.05.2023

Зачетные нормативы

ФИО	Бег 60 м (сек)		Бег 150 м (сек)		Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	7.3	8.2	25.5	27.5							
Мал	7.3	8.2	25.5	27.5	2500	260					
дев	8.2	7.5	27.5	25.6	2300	230					
1 Лаврентев Андрей	7.5		25.6		2789	259	45	45	2	Низкий	оставлен на повторное обучения
2 Мендаева Лилия	8.5		27.6		2598	229	37	27	2	Низкий	оставлен на повторное обучения
3 Омонова Диана	8.5		27.6		2487	229	35	28	2	Низкий	оставлен на повторное обучения
Для групп Т-5 года обучения											
Всего человек в группе 3 человек											
Переведено на следующий этап 0 человек											

Высокий уровень 0 человек
Средний уровень 0 человек
Низкий уровень 3 человек

Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



Контрольных зачетных нормативов
По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

Трениер Кулыпин С. Ю.

ГРУППА Т-2 и Т-3 «Манеж» Дата 10.05.2023

Зачетные нормативы

ФИО	Бег		Десятерно й прыжок с места (м)	Прыжок в длину с места(см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	60 м (сек)	150 м (сек)							
	7.3	25.5	2500	260					
Мал			2300	230					
дев	8.2	27.5	2432	230	38	23	5	высокий	Переведен
1 Ахтарова Мадина	7.8	22.7	2789	289	41	45	5	высокий	Переведен
2 Анисимов Максим	7.3	20.5	2654	276	38	45	5	высокий	Переведен
3 Кукаро Алексей	7.3	20.4	2612	283	38	45	5	высокий	Переведен
4 Халитов Динар	7.3	205	2323	230	32		5	высокий	Переведен
5 Бондаренко Дарья	8.2	23.5	2876	270	43	45	5	высокий	Переведен
6 Цедейко Родион	7.1	20.3	2367	230	33		5	высокий	Переведен
7 Егорова Яна	8.2	23.2	2345	230	32	24	5	высокий	Переведен
8 Хизбуллина Валерия	8.2	23.0	2876	270	43	45	5	высокий	Переведен
9 Назаров Дмитрий	7.1	20.3	2356	230	32	22	5	высокий	Переведен
10 Капанина Александр	8.1	23.0							

Для групп Т-3 и Т-2 года обучения

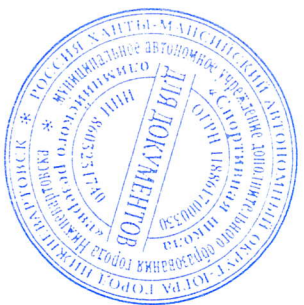
Всего человек в группе 10 человек

Переведено на следующий этап 10 человек

Тренер-преподаватель _____

Высокий уровень 10 человек
Средний уровень 0 человек
Низкий уровень 0 человек

КОПИЯ ВЕР



По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА НП-1 «Манеж» Дата 10.05.2023

Зачетные нормативы

ФИО	Для групп НП-2 и НП-3 года обучения							Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение	
	Челночный бег 3x10 м (сек)	Метание мяча (150г)	Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя	Отжимание	Бег кросс 2км			Баллы
Мал	9.5	24	30	135	+2					
дев	9.8	13	40	125	+3					
1 Акутанова Милана	8.3	18	43	154	-12	13	10.10	5	Высокий	Переведен
2 Асацкий Кирилл	8.4	25	42	167	0	15	10.10	5	Высокий	Переведен
3 Борисов Дмитрий	8.0	26	47	172	-4	17	10.10	5	Высокий	Переведен
4 Даутова Дана	8.2	20	39	168	-2	15	10.10	5	Высокий	Переведен
5 Волабуев Мирон	8.3	28	42	205	-1	15	10.10	5	Высокий	Переведен
6 Дрявко Владислав	8.1	29	37	187	-13		10.10	5	Высокий	Переведен
7 Жигалев Роман	8.0	26	45	203	-10	15	10.10	5	Высокий	Переведен
8 Ляшкин Артём	7.6	46	84	278	+18	78	5.52	5	Высокий	Переведен
9 Дяева Екатерина	8.6	27	41	178	0	15	10.10	5	Высокий	Переведен
10 Мясупов Кирилл	8.6	25	42	187	+2	17	10.10	5	Высокий	Переведен
11 Нуриев Тимофей	8.8	26	40	187	0	18	10.10	5	Высокий	Переведен
12 Панова Наталья	8.8	16	47	201	+2	12	10.10	5	Высокий	Переведен
13 Панова Татьяна	8.7	19	43	167	0	18	10.10	5	Высокий	Переведен
14 Рог Божена	8.5	16	43	174	-5	16	10.10	5	Высокий	Переведен
15 Сагликова Анастасия	8.6	16	42	164	-4	17	10.10	5	Высокий	Переведен
16 Сердюков Алексей	8.8	25	40	187	-5	18	10.10	5	Высокий	Переведен
17 Ситникова Софья	8.8	17	40	156	-9	17	10.10	5	Высокий	Переведен
18 Холодный Мирон	8.9	25	41	170	-12	18	10.10	5	Высокий	Переведен
19 Чернушкин Илья	8.9	24	40	189	+2	17	10.10	5	Высокий	Переведен

Высокий уровень 19 человек

Средний уровень 0 человек

Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 19 человек

Переведено на следующий этап 19 человек

Тренер-преподаватель

КОПИЯ ВЕРНА



Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА НП-3 «Манеж» Дата 10.05.2023

Зачетные нормативы

ФИО	Челночный бег 3x10 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
Мал	9.5	25.5	30	135					
дев	9.8	27.5	40	125					
1 Асфандиярова Карина	8.3	22.7	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
2 Афанасьев Владислав	8.4	20.5	42	178	31	25	5	высокий	Переведен
3 Бахитгиреев Радик	8.0	23.4	47	265	35	35	5	высокий	Переведен
4 Вашенко Арина	7.6	20.4	54	278	38	35	5	высокий	Переведен
5 Гатина Юлианна	8.3	20.5	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
6 Герман Дарья	8.1	23.5	45	187	32	25	5	высокий	Переведен
7 Ибрагимова Мадина	8.0	20.3	48	245	33	35	5	высокий	Переведен
8 Уразаева Эмилия	8.5	23.2	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
9 Муксимова Ева	8.0	22.1	57	272	38	35	5	высокий	Переведен
10 Панов Александр	8.2	23.0	43	234	37	35	5	высокий	Переведен
11 Герман Наталья	8.5	20.3	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
12 Ефремова Полина	8.2	20.0	49	210	32	25	5	высокий	Переведен
13 Тарсуков Александр	8.5	20.5	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
14 Миллер Владимир	8.0	20.0	51	265	34	35	5	высокий	Переведен
15 Петрова Аллина	8.3	20.5	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
16 Петрова Карина	8.0	23.0	57	272	38	35	5	высокий	Переведен

Высокий уровень 16 человек

Средний уровень 0 человек

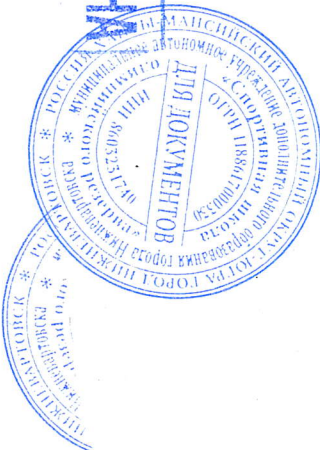
Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 16 человек

Переведено на следующий этап 16 человек

Тренер-преподаватель _____

КОПИЯ ВЕРНА



Контрольных зачетных нормативов

По общей и специальной физической подготовке для перевода занимающихся на следующий год обучения

ТРЕНЕР Кульпин С. Ю.

ГРУППА НП-2 «Манеж» Дата 10.05.2023

Зачетные нормативы

ФИО	Челночный бег 3x10 м (сек)	Бег 150 м (сек)	Прыжки через скакалку 30с	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 30сек	Отжимание	Баллы	Уровень подготовки спортсмена	Переведен или оставлен на повторное обучение
	Для групп НП-3 и Т-1 года обучения								
мал	9.5	25.5	30	135					
дев	9.8	27.5	40	125					
Брыль София	8.3	26.7	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
Виднеева Юлия	8.4	26.5	42	178	31	25	5	высокий	Переведен
Гасайниева Карина	8.0	25.4	47	245	35	35	5	высокий	Переведен
Герасимова Полина	7.6	25.4	54	278	38	35	5	высокий	Переведен
Гришкевич Мирослава	8.3	24.5	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
Закирова Алина	8.1	24.5	45	187	32	25	5	высокий	Переведен
Калямова Елизавета	8.0	24.3	48	245	33	35	5	высокий	Переведен
Касьмова Алина	8.5	23.2	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Кузнецова Александра	8.0	24.1	57	272	38	35	5	высокий	Переведен
Миронов Андрей	8.2	23.0	43	234	37	35	5	высокий	Переведен
Пирогов Артем	8.5	23.0	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Половов Степан	8.5	23.3	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Потенко Вероника	8.2	24.0	49	210	32	25	5	высокий	Переведен
Проноза Ева	8.5	24.5	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Сабитова Полина	8.3	23.0	45	205	38	25	5	высокий	Переведен
Сабина Полина	8.5	23.0	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Ситникова Валерия	8.3	20.3	48	198	38	25	5	высокий	Переведен
Халитов Ростислав	8.5	24.0	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Ханова Ульяна	8.5	26.5	56	195	33	25	5	высокий	Переведен
Шарифуллина Дэйсан	8.0	25.0	48	245	33	35	5	высокий	Переведен

Высокий уровень 20 человек

Средний уровень 0 человек

Низкий уровень 0 человек

Всего человек в группе 20 человек

Переведено на следующий этап 20 человек

Тренер-преподаватель

КОПИЯ ВЕРНА

